



***Familias Fuertes
(F.F.) amor y límites***

Objetivos de la intervención

- Fortalecer las capacidades y habilidades del personal de salud para la prevención de la violencia que afecta a adolescentes y jóvenes a través del desarrollo de herramientas metodológicas para el abordaje del grupo familiar.

Objetivos de la intervención

- Fortalecer la capacidad de los miembros de las familias de expresar amor y respeto entre padres e hijos, estableciendo límites claros y disciplina que favorezcan la adopción de estilos de vida saludables

Beneficiarios

45 familias de los municipios de Rosario de Mora, Santiago Texacuangos y Acajutla (Villa Centenario).

Contexto.

- El país ha sido catalogado por PNUD, en el Informe de Desarrollo Humano del año 2007, como un país con un desarrollo humano medio, posición 103.
- 21.042 Km² con una densidad poblacional promedio de 309 hab/km², San Salvador es el departamento más densamente poblado, posee 2,134 hab/km², con un crecimiento poblacional del 2% al año.

Contexto.

- Diversas causas de violencia atendidos por los establecimientos del MSPAS en el año 2006, se reporta que del total de casos atendidos por heridas de arma de fuego, **22.6%** ocurrieron en adolescentes, de igual manera, **23.1%** de las heridas por arma blanca, **13.4%** de los accidentes por vehículo automotor, **36.1%** de los casos de violaciones sexuales por familiares o no familiares, y **17.4%** de los casos de maltrato físico y psicológico ocurrieron en población adolescente.



Objetivos	Actividades
<p>Fortalecer las capacidades y habilidades del personal de salud para la prevención de la violencia que afecta a adolescentes y jóvenes a través del desarrollo de herramientas metodológicas para el abordaje del grupo familiar.</p>	<ol style="list-style-type: none">1. jornada de sensibilización al tema, conocimiento de la problemática de la violencia que afecta a los jóvenes, situación actual de la familia.2. talleres con personal de salud para el manejo de las herramientas metodológicas de la estrategia.3. Elaboración del plan de acción local para el desarrollo de la estrategia con las familias seleccionadas.4. Monitoreo de las actividades desarrolladas con las familias para verificar uso de herramientas metodológicas.5. Elaboración del plan de seguimiento a las familias intervenidas.

Objetivos	Actividades
<p>Fortalecer la capacidad de los miembros de las familias de expresar amor y respeto entre padres e hijos, estableciendo límites claros y disciplina que favorezcan la adopción de estilos de vida saludables</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Jornada de sensibilización con familias seleccionadas de los tres municipios.2. Desarrollo de las siete sesiones en cada municipio con padres y adolescentes miembros de las mismas familias.3. Práctica de las tareas propuestas en cada una de las siete sesiones para lograr la construcción de nuevas conductas4. Elaboración de propuesta de las familias para promover la protección contra los comportamientos de riesgo (violencia intrafamiliar, violencia juvenil, adicciones)



PERSEKUTUAN-2

GAP

SPIDER-MAN

6

Proceso de desideologización

- Este modelo tiene como base estudios longitudinales que demuestran que los jóvenes y adolescentes tienen menos problemas cuando sus padres o tutores exhiben dos cualidades básicas: **disciplina consistente y apoyo**.
- El programa va dirigido a desarrollar una dinámica familiar basada en el diálogo y a desarrollar las habilidades de los padres o tutores para generar las condiciones adecuadas para este diálogo

Proceso de desideologización

- Los padres ejercen su influencia tanto a través de lo que hacen como a través de lo que dicen.
- Con respecto a lo que hacen, se ha encontrado una asociación entre los padres que sirven de modelo o dan un buen ejemplo y una mejor capacidad y actitud respecto del desempeño académico, el empleo, los hábitos de salud, la individualidad, las relaciones, la comunicación, la adaptación y la resolución de conflictos.

Proceso de desideologización

- En el proceso de trabajo principalmente con los padres, se cuestionan los patrones de crianza, los cuales en muchos de los casos se repiten de acuerdo a la forma con la que fueron educados los padres y madres;
- Se reflexiona sobre la incongruencia entre el discurso y lo que se hace.
- Se reflexiona la respuesta ante la disciplina que es en muchos de los casos se resuelve con agresión.

Proceso de desideologización

- Se analiza la incongruencia al momento de establecer los límites, ya que afloran los esquemas que se encuentran interiorizados como naturales, se analiza si los límites que se están pretendiendo establecer son más bien de beneficio para los padres y madres y no para la o el adolescente.

Proceso de desideologización

- El proceso de intervención con las familias pretende brindar herramientas para el fomento de la autonomía de los y las adolescentes, se realiza un análisis de las consecuencias en la toma de decisiones, la práctica de la comunicación asertiva, que no ceder ante la presión del grupo de amigos, que los padres y madres propicien un ambiente en el que se perciba que es un hogar que brinda seguridad.

Proceso de desideologización

- En cuanto a las relaciones de género, se realiza el análisis de lo que se acepta para la niña y lo que se acepta para los adolescentes hombres, fomentando el trato igualitario

INTERVENCION

*Ayuda a fortalecer los conocimientos/
habilidades/actitudes/a través de*

- a) Siete sesiones de tres horas cada una
- b) Actividades paralelas para padres por un lado y adolescentes por otro, que concluyen en actividades comunes para toda la familia
- c) Reuniones una vez por semana a lo largo de 7 semanas

Sesiones temáticas

- 1. Usando amor y límites**
- 2. Estableciendo reglas del hogar**
- 3. Fomentando la buena conducta**
- 4. El uso de consecuencias**
- 5. Construyendo puentes**
- 6. Protección contra el abuso de sustancias**
- 7. Ayuda a las necesidades especiales de la familia**

Técnicas

- Aprendizaje experiencial incluyendo juego de roles
- Actividades familiares de campo
- Discusión y análisis de videos (brainstorming)



Muchas

Gracias!

